



Julie Seiller

Le vivant et la créativité au service de notre développement

**DIRECTRICE ARTISTIQUE
DANS LE CHAMPS DES ARTS SENSORIELS**

**GUIDE SHINRIN YOKU (SYLVOTHÉRAPIE) CERTIFIÉE INFOM
(INTERNATIONAL SOCIETY FOR NATURE AND FOREST MEDICINE)**

CONTACT

+33 06 89 88 50 88

julieseiller@agence-du-temps-long.fr

<https://www.l-agence-du-temps-long.fr>

FORMATIONS INITIALES

- CERTIFICATION INFOM - GUIDE SHINRIN YOKU - 2023 - ANFT
- MASTER 2 ARTS DU SPECTACLE - 1999 - UNIVERSITE DE RENNES 2
- DEUG HISTOIRE DE L'ART - 1996 - UNIVERSITE RENNES 2
- FORMATION THEATRE SENSORIEL - E.Vargas - Teatro de los sentidos - Barcelona et Rennes - 1997-1999

FORMATIONS CONTINUES

- Stage Art-Thérapie - INECAT - Paris - 2009
- Apprentissage - méditation zen - San Francisco Zen Center USA - 2005
- Stage de chant carnatique - Cochín - Inde du Sud - 2004
- Stage Arts and Therapy - San Francisco School of Arts USA - 2002

FORMATIONS EN COURS

- Certification FPA - Rosas et Qosma - Nantes - 2025 - 2026
- Expert en Thérapies Psycho-corporelles - Symbiofi - CHU de Lille 2025- 2026

COMPÉTENCES ET APPETENCES

- Je parle et écris l'anglais couramment
- la marche est l'un de mes précieux outils, je l'ai découvert en californie avec en main le précieux "De la marche" de HD Thoreau
- Passionnée par l'étude de la nature, des arbres et de l'ornithologie, je cultive une curiosité constante pour les écosystèmes et la biodiversité
- je pratique le yoga et la méditation depuis 2005
- Je suis passionnée par l'humain, sa complexité et les intelligences collectives L'anthropologie et la psychologie sont mes portes d'entrée
- Je fabrique, crée au quotidien, un mouvement indispensable en contrepoint aux temps de recherches et d'écriture
- je chante et compose et cela a commencé en marchant

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

- DIRECTION et co-direction de PROJETS ARTISTIQUES

Créations performatives immersives et participatives - Arts sensoriels et relationnels.

Compagnie à l'envers - Rennes de 1999 à 2025.

Collaborations et partenariats internationaux et fidèles : TNB Rennes, Théâtre la Paillette Rennes, Festival des Tombées de la Nuit Rennes, Comédie de Bethune, Scène Nationale Essonne l'Agora, Carte Blanche et Art of listening DK, Festival les Escales improbables Montréal QC, Naba Institute IT, Municipalité de Hafnarfjörður IS

- DIRECTION de PROJET ARTISTIQUE - TRANSMISSION

ateliers et stages au croisement entre arts sensoriels et Shinrin Yoku

Création de l'agence du temps long 2024.

- ATELIERS CREATION ARTISTIQUE

Dans le cadre de résidences de création et d'écriture depuis 2000.

Ecoles primaires - Collèges - Lycées - Adultes professionnels et amateurs

- MODULES LONGS TRANSMISSION DE SAVOIRS - SAVOIR-FAIRE

Transmission et création collective - Jeunes adultes (18 à 25 ans)

- BETWEEN US projet européen ERASMUS + : FR, DK, SLO, BE - 2011-2012

- BIVOUAC ISLANDE et UTI projet européen ERASMUS + : FR, IS - 2019 et 2024/2025

- Ateliers sensibilisation Shinrin Yoku / arts sensoriels Keur Eskemm Rennes 2025/2026

- CREATION MUSICALE ET SONORE

- ECLIPSE album - label Microcultures - 2022

- DRY RIVER album - label Microcultures - 2015

- LAND 4 titres - 2011

- MY BEST FRIEND IS MY SONG album - 2008

- Créations sonores et radiophoniques pour spectacles depuis 2008.

- GUIDE SHINRIN YOKU CERTIFIÉE

Ateliers et séances depuis 2023 - tout public à partir de 8 ans